

# Les circuits raquettes

Numéro de la piste sur le plan (au dos)

**10 Roques Blanques**

**CIRCUIT**

Départ de la station d'Eyne  
Voici une randonnée qui vous fera prendre de la hauteur ! Suffisamment pour vous permettre de contempler des panoramas somptueux sur la vallée d'Eyne et sa réserve naturelle, la Cerdagne et le cirque du Cambre d'Aze.

Durée de la rando 3h

Distance à parcourir 8,2 km

Dénivelé D+ 275m

Couleur : Vert Facile, Bleu Moyen, Orange Sportif

## Le balisage



Aller tout droit    Aller à gauche    Aller à droite



Interdit aux raquettes et aux piétons    Sens interdit

## Les voies blanches

Pistes à usage multi-activités (ski de randonnée nordique, cani-ski, raquettes, fat-bike, trottinettes électriques).

Ces sites nordiques sont en accès libre et damés régulièrement.

Balisées et non surveillées vous évoluerez sur ces pistes sous votre propre responsabilité.



## 4 Le Petit Canada

Vous traverserez de vastes étendues aux allures de grand Nord et longerez la rivière gelée aux eaux cristallines.

Depuis l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 ou celui de Font-Romeu, prenez la D 618 en direction de Mont-Louis. Dépassez le parking des pistes de ski de Fond de 2,5 km. Le départ se situe au parking du lieu-dit, Pla de Barrès, à côté de la déchèterie de Bolquère. Second départ au Camping du Petit Canada, route des Bouillouses.

1h    3,5 km    D+ 36m

## 5 La Marmotte

Itinéraire vallonné accessible à tous. Profitez d'un beau panorama sur le retour.

De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction l'Espace Sportif Colette Besson. De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 : prenez la direction de Font-Romeu. Prenez à hauteur du camping Huttoopia la 1ère rue à droite en direction de l'Espace Sportif Colette Besson. Le départ se situe à l'entrée du golf.

1h30    3km    D+ 125m

## 6 Les Airelles

Ce bel itinéraire en sous-bois autour du stade VTT XCO vous fera approcher le lycée climatique et le CREPS-CNEA de Font-Romeu.

De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction le parking des pistes les Airelles ou via la télécabine Airelles Express. De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000, prenez la D618 direction Font-Romeu, au rond point des Isards prenez la D10F direction le parking des Airelles.

1h    3km    D+ 80m

## 7 Tarters del Pam

Une balade en forêt au cœur de la station de ski de Font-Romeu/Pyrénées 2000 avec de très beaux panoramas. Chalet restaurant au Col del Pam.

De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction le parking des pistes les Airelles, garez vous au lieu-dit Farnells. De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000, prenez la D618 direction Font-Romeu, au rond point des Isards prenez à droite direction le parking des Airelles et garez vous au lieu-dit Farnells.

2h    4,3 km    D+ 110m

## 8 Serra dels Fornells

Promenade en sous-bois à travers une magnifique forêt d'épicéas.

De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction le parking des pistes les Airelles, garez vous au lieu-dit Farnells. De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000, prenez la D618 direction Font-Romeu, au rond point des Isards prenez à droite direction le parking des Airelles et garez vous au lieu-dit Farnells.

1h    3km    D+ 68m

## 9 Fontanals

Beau champs de neige et sous bois avec vue sur la Cerdagne.

Depuis la Citadelle de Mont-Louis : prenez la direction de la Cabanasse et Saint-Pierre-Dels-Forcats, puis Saint-Pierre Station.

Le départ se situe au parking de la station, au niveau des caisses.

45min    2,6 km    D+ 140m

## 10 Roques Blanques

Vous prendrez de la hauteur et contemplez des panoramas somptueux sur la vallée d'Eyne et sa réserve naturelle, ainsi que sur la Cerdagne et le cirque du Cambre d'Aze.

Depuis le village d'Eyne : prenez la direction de la station de ski Eyne / Espace Cambre d'Aze.

Le départ se situe au parking.

3h    8,2 km    D+ 275m

## 11 Rec del Moli

Une randonnée physique permettant d'accéder à un magnifique point de vue sur la vallée de la Têt, le Canigou et la mer Méditerranée !

Depuis le village de Saint-Pierre-Dels-Forcats : prenez la direction de la station de ski Saint-Pierre Espace Cambre d'Aze.

3h    7,2 km    D+ 300m

## 12 La Forêt de Calvet

Un circuit vallonné en forêt avec un point de vue sur le massif du Cambre d'Aze.

En arrivant de Mont-Louis : prenez la direction des Angles, puis de La Llagonne. Traversez le village et poursuivez sur la longue ligne droite jusqu'au rond-point de la Quillane-Calvet. En arrivant des Angles ou de Matemale : garez-vous sur le parking de la Quillane-Calvet. Le départ se trouve devant le bâtiment de la Communauté de communes des Pyrénées Catalanes.

1h45    5km    D+ 100m

## 13 Sola de la Tossa

Une boucle courte offrant de magnifiques panoramas sur le massif du Carlit et la Cerdagne, avec une table d'orientation pour mieux les apprécier.

En arrivant de Mont-Louis : prenez la direction des Angles, puis de La Llagonne. Un kilomètre après le village, tournez à droite en direction du Col de la Llose. Par le Col de la Quillane : traversez le plateau et prenez la première à gauche en direction du Col de la Llose. Le départ se trouve à la station de ski nordique du Col de la Llose.

30min    1,7 km    D+ 55m

## 14 La Llose / Refuge du Col del Torn

Beau point de vue sur le Canigou, la mer et le massif du Carlit. Possibilité de restauration et nuitée au Refuge du Col del Torn.

En arrivant de Mont-Louis : direction Les Angles puis La Llagonne. 1 km après sur votre droite prenez la direction du Col de la Llose. En arrivant par le Col de la Quillane : traversez le plateau et prenez la 1ère à gauche direction le Col de la Llose. Le départ se situe à la station de ski nordique du Col de la Llose.

4h    12 km    D+ 386m

## 15 Refuge des Estanyols

Balade en forêt avec passage en balcon sur les Garrotxes et sur le Capcir. Possibilité de coucher au refuge en ayant au préalable réservé auprès de la Communauté de Communes.

En arrivant de Mont-Louis : direction le village de Les Angles, puis de la Llagonne et enfin Matemale. Après les jardins municipaux prenez la 1ère à droite direction Col de Creu / Railleu / Sansa / Olette. En arrivant du village de Railleu : direction Matemale par le col de Creu. Le départ se situe au Col de Creu. Railleu : au col de creu, départ à droite.

4h    10 km    D+ 435m

## 16 Bac de Vallsera

Promenade en forêt qui vous fera découvrir la chapelle Romane de la Santa Maria de l'ancien village aujourd'hui en ruine.

Depuis la Citadelle de Mont-Louis : prenez la direction du village des Angles. Une fois dans le village, tournez devant l'Office de Tourisme, remontez l'avenue de Balcère et garez-vous au parking du Belvédère.

Le départ se situe au parking du Belvédère.

2h    4,5 km    D+ 145m

## 17 Pla del Bosc

Ce circuit en forêt vous propose de parcourir les crêtes surplombant la vallée de la Lladure.

Depuis le village de Formiguères : prenez la direction de la station de ski de Formiguères. Laissez votre véhicule sur le parking et redescendez la route de quelques mètres.

Le départ se situe dans le parking le plus bas.

3h    6,8 km    D+ 302m

## 18 Balcon Vall de Galba

Balade en balcon surplombant la Vallée du Galbe, avec vue sur le Pic de Terrers et la Portelle d'Orlu.

Depuis le rond-point de Mont-Louis : prenez la direction de Les Angles, de la Llagonne, Matemale et Formiguères. Puis prenez la direction de la station de ski de Formiguères.

Le départ se situe au parking le plus haut

1h    2,2km    D+ 90m

## 19 Bac de Dellà

Jolie boucle en forêt offrant des points de vue sur le Capcir et le massif du Madres.

Depuis le rond-point de Mont-Louis : prenez la direction de Les Angles, de la Llagonne, Matemale et Formiguères.

Le départ se situe à l'Office du Tourisme de Formiguères (empruntez la rue du Carrer d'Amont).

1h45    5km    D+ 150m

## 20 L'Agores

Circuit en forêt au dessus du village d'Espouuille avec la magnifique vallée du Galbe en toile de fond.

Depuis le rond point de Mont-Louis: prenez la direction de Les Angles, La Llagonne, Matemale, Formiguères puis Puyvalador. Avant d'arriver à Puyvalador, prenez à gauche direction Espouuille.

Le départ se situe dans le village au niveau du grand parking.

1h30    4 km    D+ 130m

## 21 Bosc nègre

Voici donc la portion de randonnée la plus courte qui mène au Bosc Nègre.

Depuis le village de Formiguères : prenez la direction de la station de ski de Puyvalador. Laissez votre véhicule sur le parking et redescendez la route de quelques mètres.

Le départ se situe dans le virage en épingle.

2h    2,75 km    D+ 199m



Plus d'infos en visitant [www.capcir-nordique.com](http://www.capcir-nordique.com)

**Pyrénées Catalanes**  
Votre destination montagne

**CIRCUITS RAQUETTES**

CONTACTEZ NOUS  
04 68 04 84 79  
COL DE LA QUILLANE  
66210 LA LLAGONNE

### CIRCUITS

● Raquettes ● Voies blanches

SECTEUR DE FONT-ROMEU / PYRÉNÉES 2000	
1	PLA DU TERMINAL..... 2,4 KM
2	DES ESTANYOLS AU TICOU..... 3,3 KM
3	LE SENTIER DES GLACIERS..... 5,2 KM
4	LE PETIT CANADA..... 3,5 KM
5	LA MARMOTTE..... 3 KM
6	LES AIRELLES..... 3 KM
7	TARTERS DEL PAM..... 4,3 KM
8	SERRA DELS FORNELLS..... 3 KM

SECTEUR DU CAMBRE D'AZE	
9	FONTANALS..... 2,6 KM
10	ROQUES BLANQUES..... 8,2 KM
11	REC DEL MOULI..... 7,2 KM
12	REC DEL MOULI..... 4 KM
13	ROQUES BLANQUES..... 3,5 KM

SECTEUR DE LA QUILLANE	
14	LA FORÊT DE CALVET..... 5 KM
15	CALVET LA SERRA..... 9,5 KM
16	CALVET..... 11,5 KM

SECTEUR DE LA FORÊT DE LA MATTE	
17	VORA DE LA MATA..... 1,8 KM
18	LA BARRANCOSA..... 6 KM
19	LA MATTE..... 5,5 KM
20	LE CANAL..... 9 KM

SECTEUR DE LA LLOSE	
21	SOLA DE LA TOSSA..... 1,7 KM
22	LA LLOSE / REFUGE DU COL DEL TORN..... 12 KM
23	REFUGE DES ESTANYOLS..... 10 KM
24	COL DE CREU / REFUGE DEL TORN..... 9 KM

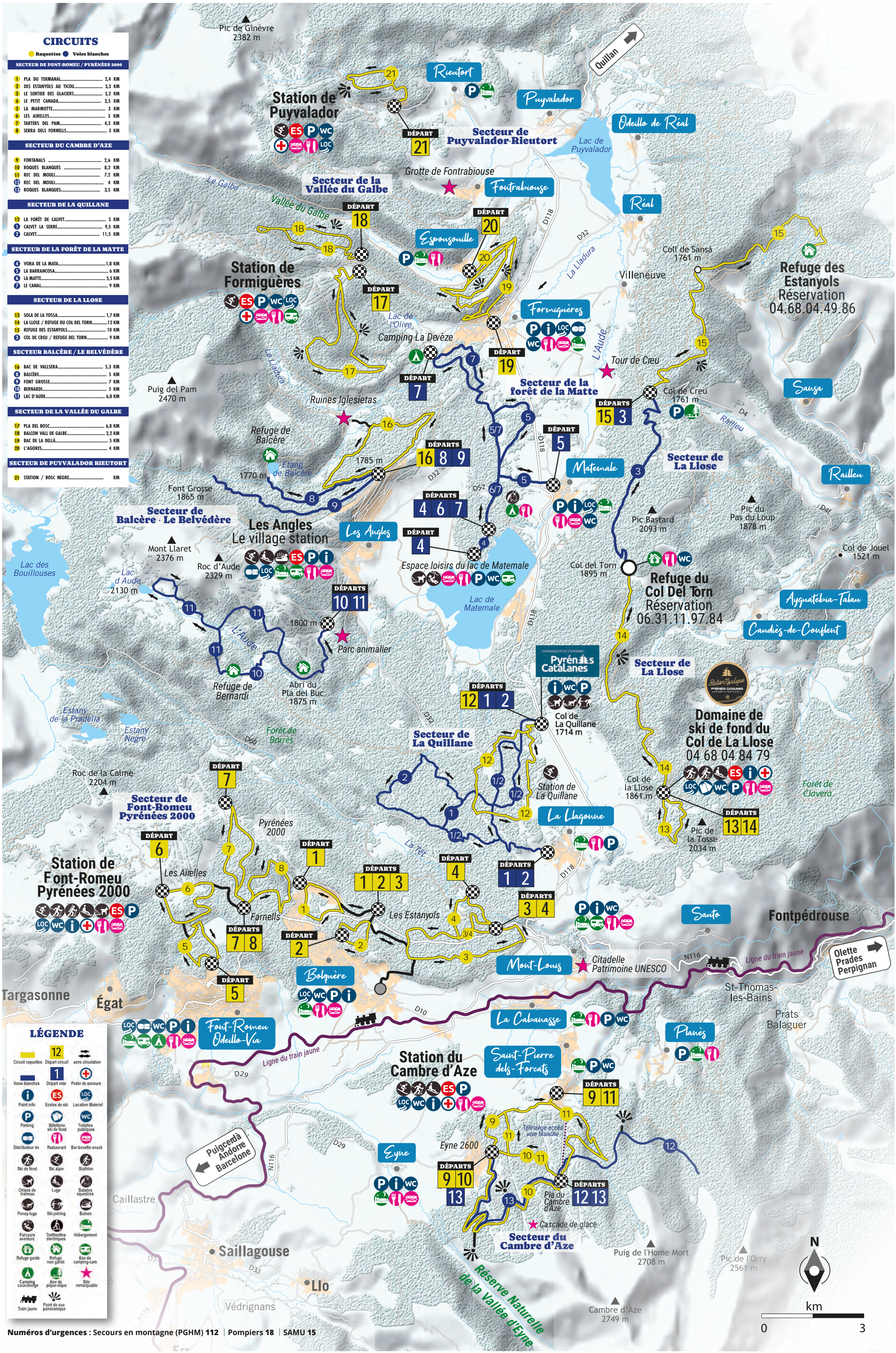
SECTEUR BALCÈRE / LE BELVÈDÈRE	
25	BAC DE VALLSERA..... 5,3 KM
26	BALCÈRE..... 5 KM
27	FONT GROSSE..... 7 KM
28	BERNARDI..... 5 KM
29	LAC D'AUDE..... 6,8 KM

SECTEUR DE LA VALLÉE DU GALBE	
30	PLA DEL BOSQ..... 6,8 KM
31	BALCON VALL DE GALBE..... 2,2 KM
32	BAC DE LA DELLA..... 5 KM
33	L'AGORES..... 4 KM

SECTEUR DE PUYVALADOR RIEURTORT	
34	STATION / BOSQ NEGRE..... KM



### LÉGENDE

	12		sans circulation
	1		Poste de secours
	ES		Location Matériel
	WC		Toilettes publiques
			Bar-bovète-snack
			Balades équestres
			Balnéo
			Parcours aventure
			Trottoirs électriques
			Hébergement
			Refuge garde
			Refuge non gardé
			Aire de camping-cars
			Camping caravanes
			Aire de pique-nique
			Site remarquable
			Point de vue panoramique

Numéros d'urgences : Secours en montagne (PGHM) 112 | Pompiers 18 | SAMU 15

