

Midi - RPI HAUT CONFLENT

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

		Repas végétarien	
Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
 Tomates , Vinaigrette	 Macédoine mayonnaise	 Carottes râpées , Vinaigrette	 Concombres sauce bulgare
Cuisse de poulet rôti aux herbes	Jambon braisé	Œufs durs gratinés béchamel	Gratiné de la mer au colin MSC
 Carottes aux oignons	 Tortis HVE	 Coquillettes HVE	 Boulgour
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Yaourt aromatisé	 Fruit de saison	 Éclair au chocolat	 Bâtonnet de glace au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Midi - RPI HAUT CONFLENT

Menu du Lundi 6 Octobre au Vendredi 10 Octobre
2025

		Repas végétarien	
Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
Salade verte à l'emmental , Vinaigrette	 Carottes râpées , Vinaigrette façon Maltaise	 Betteraves , Vinaigrette	 Céleri rave sauce rémoulade
Pilon de poulet rôti mariné , Jus de viande lié aux herbes	Bœuf à la tomate	 Omelette aux champignons de Paris	Colin MSC meunière
 Frites	 Blé nature	 Brocolis à l'ail	 Pommes de terre au four
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Compote de pommes VER du chef	 Pot de glace	 Flan au caramel	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A. S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - RPI HAUT CONFLENT

Menu du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre 2025

Repas végétarien		Halloween	
Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
 Macédoine de légumes à la vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons	 Salade de coquillettes HVE sanguinolentes et son balai	 Entrée
 Chili sin carne pois BIO	Steak burger au veau	Hot Doigt (Hot Dog Halloween)	Plat principal
 Riz pilaf	 Potimarron rôti	 Frites	
Fromage	Fromage	Mimolette	Fromage
 Fruit de saison	 Banane à la crème anglaise	Tarte au chocolat	 Dessert

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A. S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.