

# RPI HAUT CONFLENT

## Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

	Repas végétarien	Épiphanie	
Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
Friand au fromage	 Carottes râpées , Vinaigrette	 Velouté de potiron	 Salade de riz, maïs et ciboulette
Cordon bleu de dinde	 Chili sin carne <b>pois BIO</b>	Sauté de porc à la moutarde	Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce au citron
 Petits pois aux oignons	 Riz pilaf	 Semoule <b>BIO</b>	 Haricots verts à l'ail
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Fruit de saison	 Fromage blanc au miel	Galette des rois frangipane	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# RPI HAUT CONFLENT

## Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Repas végétarien			
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Émincé de chou chinois , Vinaigrette thaï	Saucisson à l'ail , Cornichons	Velouté de légumes verts	Salade d'endive aux lardons et fromage
Sauté de poulet forestière	Omelette nature	Curry de pois chiches	Beignets au <b>colin MSC</b>
Potatoes au paprika	Petits pois au jus	Riz basmati façon pilaf	Carottes glacées
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt aux fruits LOCAL	Fruit de saison	Tarte Bourdalou	Compote de <b>pommes</b> <b>BIO</b> du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# RPI HAUT CONFLENT

## Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Repas végétarien		Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
		Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette	Céleri rave sauce rémoulade	Rosette lyonnaise et cornichons	Chiffonnade de batavia au maïs
		Risotto aux petits pois et parmesan AOP	Sauce Carbonara	Bœuf façon bourguignon	Nuggets au poisson
		Fromage	Coquillettes HVE	Semoule HVE	Pommes de terre au four
		Crème dessert à la vanille	Fruit de saison	Beignet aux pommes	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# RPI HAUT CONFLENT

## Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Repas végétarien			
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
Macédoine mayonnaise	Carottes râpées à la vinaigrette	Velouté de butternut	Saucisson à l'ail , Cornichons
Boulettes au bœuf , Sauce orientale	Pavé fromager	Sauté de poulet aux olives	Calamars à la romaine
Semoule HVE	Tortis HVE	Purée de pommes de terre	Carottes BIO poêlées
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Liégeois à la vanille	Barre bretonne	Cocktail de fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.